**NAZİLLİ SOSYAL BİLİMLER LİSESİ 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Nazilli Sosyal Bilimler Lisesi olarak öğrenim görmekte olan öğrencilerimiz ve personelimizin Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularındaki farkındalık düzeylerinin arttırılmasına ve eksik olan bilgilerin tamamlanmasına yardımcı olmak, beslenme ve fiziksel aktivite alışkanlıklarında pozitif yönde değişim sağlanmasına yönelik çalışmalarda bulunmaktır.** |
| **HEDEFLER: Yıllık çalışma planında belirtilmiş olan etkinliklerin tam olarak yerine getirilmesinin sağlanması** |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EYLÜL 2018**  **EKİM 2018** | **1**.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin kurulması.  **2**.Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma planının oluşturulması ve imza altına alınması.  **3**.Beslenme Dostu Okul Panosunun hazırlanması ve yıl boyunca güncel tutulması.  **4**. Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **5**. Okulumuza yeni başlayan hazırlık sınıfı öğrencilerimize daha önceki yıllarda tüm öğrencilerimize verilen **Kişisel Hijyen ve Toplu Yaşanılan Yerlerde Uyulması Gereken Hijyen Kuralları** ile ilgili sağlık eğitiminin  Yapılması.  **7-**Her ay yemekhane yemek listelerinin sağlık bakanlığının belirttiği standartlara uygun olarak hazırlanması.  **8**. **Fiziksel Aktivite Farkındalık Panosu**nun oluşturulması ve yıl boyunca güncel tutulması. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **1.**. Okulumuza yeni başlayan hazırlık sınıfı öğrencilerimize daha önceki yıllarda tüm öğrencilerimize verilen **Yeterli-Dengeli Beslenme ve Kahvaltının Önemi- Obezitenin Önlenmesi** ile ilgili sağlık eğitiminin yapılması.  **2**.Okul Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından öğrenciler arasında **Basketbol, Futsal, Masa Tenisi ve Atıcılık Takımlar**ının kurulması.  **3.3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü**nde yürüyüş etkinliği düzenlenmesi.  **4**. **15 Ekim Dünya El Yıkama Günü** nedeniyle bilgilendirici görsel pano hazırlanması.  **5**. **16 Ekim Dünya Gıda Günü** nedeniyle 10.sınıf öğrencilerimize video sunumu eşliğinde sağlık eğitimi yapılması. Alo 174 Gıda Hattının tanıtımının yapılması.  **6**. Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **7**.Sağlık Bilgisi derslerinde Sağlıklı Beslenme, Fiziksel Aktivite ve Obezite ile ilgili konularda sınıf içerisinde farkındalığın artırılması.  8.Okulumuzda öğrenim görmekte olan öğrencilerimizin boy ve kilo ölçümlerinin yapılarak sonuçlarının öğrenci ve velilerle paylaşılması. BKİ sonuçlarına göre risk grubunda bulunan öğrencilerin sağlık kuruluşuna yönlendirilmesinin yapılması. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **KASIM 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **2**. Okulumuza yeni başlayan hazırlık sınıfı öğrencilerimize daha önceki yıllarda tüm öğrencilerimize verilen **14 Kasım Dünya Diyabet Günü** ile ilgili sağlık eğitiminin yapılması ve bilgilendirici görsel pano hazırlanması.  **3**. **18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası** nedeniyle bilgilendirici görsel pano hazırlanması. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ARALIK 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **2.12-18 Aralık Yerli Malı Haftası**nda ‘sağlıklı beslenelım’ etlikinliğinin yapılması.  **3.**Bağımlılık yapıcı maddeler ve zararları konusunda öğrencilere bilgilendirme sunumu yapılması. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **OCAK 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **2**. **6-12 Ocak Verem Haftası** ile ilgili 11. Sınıf öğrencilerimize sağlık eğitiminin yapılması ve bilgilendirici görsel pano hazırlanması.  **3.**okul öğrencilerinin ve velilerin katılımıyla sağlıklı ürünlerin sergilendiği ve satışının yapıldığı okul kermesinin düzenlenmesi |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ŞUBAT 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **2.**Halk sağlığında alanında uzman kişiler tarafından çalışanlara hijyen eğitimi verilmesi |  |  |  |
|  |  |  |
| **MART 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **2**. 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası nedeniyle  bilgilendirici görsel pano hazırlanması. O günkü öğle yemeği menüsünün tuzsuz çıkarılması.  **3.22 Mart Dünya Su Günü** dolayısıyla görsel pano hazırlanması |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **NİSAN 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **2**. **7-13 Nisan Dünya Sağlık Günü/Dünya Sağlık Haftası** nedeniyle Halk Sağlığı Müdürlüğü’nden alanında uzman konuşmacı çağırılması. |  |  |  |
|  |  |  |
| **MAYIS 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması. |  |  |  |
|  | **2**. **10 Mayıs Dünya Sağlık Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü** nedeniyle öğrenci ve öğretmenlerimizin katılımıyla doğa yürüyüşü düzenlenmesi.    **3**. Gençlik Haftası içerisinde öğrencilerimizin katılımıyla okul bahçesi ve spor salonunda Gençlik Şöleni düzenlenmesi.  4- 22 Mayıs Dünya Obezite Günü dolayısıyla halk sağlığı merkezinden alanında uzman konuşmacının obezite eğitiminin verilmesi. |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **HAZİRAN 2018** | **1**.Kantin ve Yemekhane Denetleme Komisyonu tarafından kantin ,yemekhane ve mutfağın denetiminin yapılması.  **2**. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyeleri tarafından yıl sonu değerlendirmesinin yapılması. |  |  |  |
|  |  |  |

Derya KAHRAMAN Seher ERSOY Berna SAĞNAK Meral GÖRÜNMEZOĞLU

Pansiyondan sorumlu müd.yrd Okul Hemşiresi Biyoloji Öğretmeni Kimya Öğretmeni

Mehmet TOKGÖZ Özcan İKTU Erşan ADAŞ Cem Muhammet ZORBEK

Beden Eğitimi Öğretmeni Okul Aşçısı Kantin İşletmecisi Okul Öğrenci Temsilcisi

UYGUNDUR

27/09/2018

Mehmet ÖZTAŞ

Okul Müdürü